



RÈGLEMENT DE L'ÉPREUVE

(dernière mise à jour 25/07/2022)

MENTIONS GÉNÉRALES

Cette année 2 formats de raid multisports au choix :

- **La VALMOTIVÉE SPORTIVE** :

VTT, courses d'orientation, trail, run and bike, épreuves d'adresse.

5h d'épreuves, jusque 50 kms (VTT) 20 kms (CAP) 300mD+

Départ 14h15 - Fin 19h15 puis 1h de nuit (19h45-20h45) par équipe de 2

Enfant à partir de 12 ans

- **La VALMOTIVÉE FAMILIALE** :

Courses d'orientation à pied ou trottinette, épreuves d'adresse, surprises

Environ 2h à 3h d'épreuves, jusque 10 kms et 40m dénivelé positif

Départ entre 14h30 et 15h30 – Fin 16h30 à 18h30 par équipe de 2 à 5

Enfant à partir de 7 ans

- Chaque équipe doit pointer un maximum de balises dans les temps impartis aux épreuves. Ce sont donc les coéquipiers qui décident du temps donné à chaque épreuve. Ils déterminent leur parcours en fonction des aptitudes de chacun.
- Les balises : chaque balise amène un certain nombre de points. Elles sont matérialisées sur le terrain par des toiles bicolores ou des cônes en plastique, sont des points de passage, rond de couleur rouge placées sur la carte. A chaque balise, les compétiteurs doivent poinçonner le carton de pointage, remis au début de l'épreuve ou par pointage SportIdent.

PARTICIPATION

- Le raid est ouvert à tous, à partir de:

12 ans accompagné d'un adulte pour le raid **La SPORTIVE**

7 ans accompagné d'un adulte pour le raid **La FAMILIALE**

- Pour **La SPORTIVE** :

- Chaque participant doit être en bonne condition physique.

- Les licenciés FFCO devront fournir la photocopie de leur licence pour la saison en cours.

- Les non licenciés, devront fournir la photocopie d'un certificat médical de non contre-indication portant la mention « pratique du raid multisports en compétition » ou « pratique du sport en compétition », **de moins d'1 an.**

- Les personnes mineures peuvent participer au raid en ayant fourni, en plus des documents énumérés ci-dessus, l'autorisation signée par le ou les responsables légaux.

LICENCE ET ASSURANCE

- Les organisateurs déclinent toutes responsabilités pénales ou civiles en cas d'accident immédiat ou secondaire dont les participants pourraient être victimes du fait de leur participation au raid.
- Les organisateurs se dégagent de toutes responsabilités en ce qui concerne les vols et dégradations pouvant survenir durant la manifestation.
- L'organisation attire l'attention des participants sur le fait que l'association a souscrit une assurance responsabilité civile mais chaque participant doit être couvert par une assurance responsabilité civile individuelle. Les participants s'engagent sur l'épreuve en pleine connaissance des risques que le déroulement de l'épreuve peut les amener à courir. Ils dégagent par avance l'organisation de toutes responsabilités pénales ou civile en cas d'accident corporel et/ou matériel.

Pour **La SPORTIVE** uniquement:

- Comme l'impose les règlements fédéraux de la FFCO, il sera souscrit pour tous les concurrents non licenciés FFCO une licence journée appelée « Pass'découverte » d'un tarif de 3€. Les conditions d'utilisation et la couverture proposée sont consultables en ligne sur le site de la FFCO <https://www.ffcorientation.fr/licencie/clubs/licences/>.
- Les licenciés FFCO 2022 devront renseigner leur numéro de licence sur le formulaire d'inscription.

INSCRIPTIONS

- Les inscriptions se font uniquement sur le site ADEORUN : <https://valmotivee.adeorun.com>
- Pour **La SPORTIVE** : Les droits d'engagement sont de 35€/équipier et restent acquis en cas de désistement. Majoration de 5 euros/équipier après le 15 septembre minuit.
Le montant de l'inscription inclut: les cartes (2 jeux/équipe), le prêt de matériel, l'assistance médicale, la sécurité de l'épreuve, un cadeau de bienvenue, le repas du soir.
La clôture des inscriptions est fixée au 3/10/2022 minuit. Pas d'inscription le jour de l'épreuve.
Seules les équipes dont le dossier sera complet pourront participer à l'épreuve.
- Pour **La FAMILIALE** : Les droits d'engagement sont de 10€/pers sans majoration avec maxi 40euros pour une famille.
Le montant de l'inscription inclut: les cartes (2 jeux/équipe), l'assistance médicale, la sécurité de l'épreuve, le prêt de matériel.
Possibilité d'un repas après la course (à réserver à l'inscription) : 8€/pers.
La clôture des inscriptions est fixée au 5/10/2022 minuit. Inscription possible le jour de l'épreuve dans la limite des cartes disponibles.
Pour ce raid 2 options : La formule courte (jusque 2h) – La formule longue (jusque 3h)
- Remboursement intégral en cas de diffusion d'un arrêté préfectoral nécessitant l'annulation de l'organisation (Pandémie, conditions climatiques extrêmes)

PROGRAMME ET DÉROULEMENT DE L'ÉPREUVE

La VALMOTIVÉE SPORTIVE

12h15-13h45 : **Accueil** (Salle polyvalente Maurice Flaw, chemin haut, St Jans Cappel).

13h45 : **Briefing**

14h : **Départ en convoi VTT** pour se déplacer vers le départ

14h15 : **Prologue et début du raid**

19h15 : **Fin du raid de jour**

19h45 : **Epreuve de nuit (1h)**

20h45 : **Fin du raid**

21h : **Repas (+ surprise)**

22h : **Récompenses**

La VALMOTIVÉE FAMILIALE

13h à 15h : **Accueil** (Salle des sports Pierre Legrain, rue Jean Moulin à Thumeries).

Entre 14h30 et 15h30 : **Début du raid**

Entre 16h30 et 17h30 : **Fin raid court**

Entre 16h30 et 18h30 : **Fin raid long**

ÉQUIPES

● **La VALMOTIVÉE SPORTIVE** : Les équipes sont formées **de 2 coéquipiers**, toujours en course (masculine, féminine, ou mixte) qui ne seront jamais distants de plus de 30 mètres durant toute l'épreuve. Le nombre d'inscriptions est limité à 110 équipes.

● **La VALMOTIVÉE FAMILIALE** : les équipes sont formées de plusieurs personnes; le minimum est fixé **à 2 personnes dont un adulte, il est limité à 5** personnes. Les équipiers ne pourront jamais être distants de plus de 30 mètres. Le nombre d'inscriptions est limité à 50 équipes.

MATÉRIEL

Ce matériel est susceptible d'être contrôlé et toute absence de matériel obligatoire entraînera l'immobilisation jusqu'à mise en conformité

● Obligatoire par équipe : un **téléphone portable**, matériel de premiers soins, boussole.

Pour **La SPORTIVE uniquement**:

▪ Obligatoire par équipier: dossard (fourni par l'organisation), un VTT, un casque VTT, un sifflet, une couverture de survie un système d'hydratation, du ravitaillement liquide et solide, un vêtement de pluie, 1 chasuble fluorescent, 1 gobelet plastique pour ravitaillement, 1 éclairage vélo amovible (à allumer vers 18h45).

▪ Conseillé : porte carte Vtt, stylo (pour les reports), compteur VTT, protège carte, lampe frontale pour l'épreuve de nuit.

- Fourni par l'organisation : Dossard, Cartes, Road book, Système de pointage SportIdent (contre caution de 50 euros/équipier à déposer lors du retrait des dossards), gel hydroalcoolique (aux stands).

Pour **La FAMILIALE:**

- Obligatoire par équipier: Dossard (fourni par l'organisation), un sifflet, un système d'hydratation, un vêtement de pluie, 1 gobelet plastique pour ravitaillement
- Conseillé: protège carte, une trottinette (pour les enfants) et un casque de vélo.

PARCOURS ET RAVITAILLEMENT

- **La VALMOTIVÉE SPORTIVE** : L'épreuve dure 5h (de jour) + 1h (de nuit)

Départ à 14h15.

Le parcours se fait en autonomie. Les concurrents devront assurer leur propre ravitaillement solide au cours de l'épreuve (barre de céréale, gels énergétiques...).

Un ravitaillement solide et liquide en eau sera assuré en 1 point du parcours (centre de course) .

Un repas sera servi après le raid. A noter une surprise pendant ce repas.

- **La VALMOTIVÉE FAMILIALE** : L'épreuve dure 2h environ (formule courte) ou 3h (formule longue) à choisir à l'inscription.

Départ entre 14h30 et 15h30.

Le parcours sous forme d'épreuves ludiques sous le thème "Les 12 travaux d'Astérix". Les concurrents devront assurer leur propre ravitaillement solide au cours de l'épreuve (barre de céréale, gels énergétiques...).

Un ravitaillement en eau et solide sera néanmoins assuré en 1 point du parcours.

Un repas sera servi après le raid (en option 8€/pers à l'inscription)

SÉCURITÉ

Modifications de parcours:

L'organisateur pourra envisager de raccourcir ou d'annuler l'épreuve pour une partie ou la totalité des participants dans les cas suivants :

- Dégradation des conditions météorologiques ;
- Mauvaises conditions de pratique liées à la dangerosité/dégradation du terrain ;
- Équipements défectueux (EPI, équipements des concurrents) ;
- Progression trop lente de certaines équipes ;
- Mise en danger de l'intégrité physique des concurrents.

La course se déroule sur route ouverte. Les coureurs sont tenus de se conformer strictement au code de la route. Chaque participant devra suivre les ordres des signaleurs et des assistants aux traversées des voies.

En run&bike (VTT) : il est interdit de monter à 2 sur le vélo ou d'utiliser un système de traction.

Le port du casque homologué CE est obligatoire, jugulaire fermée.

Les concurrents doivent rester ensemble.

En VTT : Le port du casque homologué CE est obligatoire, jugulaire fermée.

En cas d'utilisation d'un système de traction, celui-ci devra être largable à tout moment et ne jamais être utilisé en descente. Les extrémités et protubérances doivent être protégées et les portes cartes doivent être réalisés sans bord saillant Les VTT à assistance électrique sont interdits

Les matériels utilisés par les concurrents devront impérativement être normalisés CE. Il est de la responsabilité du concurrent d'avoir un matériel individuel adapté et en bon état de fonctionnement.

A pied : Le tractage est autorisé à pied sauf à l'exception des descentes, des départs groupés. Il doit être largable à tout moment

- Des autorisations d'accès ont été sollicitées pour pouvoir tracer la « Valmotivée ». Les équipiers devront, dans un souci de respect de l'environnement et dans une démarche de protection des milieux naturels, emprunter uniquement les sentiers balisés et en aucune façon, nuire à l'écosystème fragile. Aucun détritrus ne devra être jeté sur le circuit sous peine de disqualification.
- Sur les domaines traversés (public ou privés), les concurrents doivent respecter les ordres de priorités suivants :
 - Le marcheur à pied est prioritaire par rapport au coureur à pied et au cycliste.
 - Le coureur à pied est prioritaire par rapport au cycliste.
 - Le coureur comme le cycliste sont prioritaires sur les chevaux.
- Le non-respect du règlement ou de l'éthique sportive entraînera la disqualification immédiate de l'équipe.

ARRIVÉE ET TEMPS

- Les membres de l'équipe doivent franchir ensemble la ligne d'arrivée. Une porte horaire d'arrivée sera imposée. Les équipes arrivant après cet horaire seront pénalisées pour chaque minute entamée au-delà de la porte horaire.
- Les temps d'explication des consignes font partie intégrante du temps de course. L'organisation veille à ce qu'il soit équivalent pour toutes les équipes.
- Si une équipe devait être arrêtée par l'organisation pour des raisons de sécurité, une neutralisation serait mise en place.

CLASSEMENTS ET RÉCOMPENSES

Pour **La SPORTIVE** uniquement:

- Le classement s'effectue aux points. Chaque poste pointé apporte un certain nombre de points.
- Les points de chaque balise seront indiqués sur les cartes de l'épreuve.
- 4 classements seront effectués :
 - Homme +18 (3 premières équipes)
 - Mixte +18 (3 premières équipes)
 - Féminin +18 (3 premières équipes)
 - Jeune (<18ans)

■

Pour **La FAMILIALE: Pas de classement**

- Un lot de bienvenue sera remis à chaque participant.
- Les familles se verront remettre un diplôme en fonction du nombre d'épreuves réalisées avec succès.

DROIT D'IMAGE

● Par le simple fait de leur inscription, les concurrents autorisent l'organisation à utiliser les images fixes ou audiovisuelles sur lesquelles ils sont susceptibles d'apparaître.

CNIL

● Conformément à la loi informatique et liberté n°78-17 du 6 janvier 1978 relative à l'informatique, aux fichiers et aux libertés, les concurrents disposent d'un droit d'accès et de rectifications des données personnelles les concernant.

● Par l'intermédiaire de l'organisation, ils peuvent être amenés à recevoir des propositions d'autres organisations. Ceux qui ne le souhaitent pas, doivent le signaler par écrit en indiquant : nom, prénom, adresse, et si possible le n° de dossard