



INFORMATIONS GÉNÉRALES

Organisation : VALMO (Villeneuve d'Ascq Lille Métropole Orientation)
Directeur de course : Jérôme DANIEL (VALMO - 16280)
Délégué – Arbitre régional : Patrick BOULANGER (TAD - 8947)
Contrôleur des circuits régional CO à pied : Daniel RADONDY (TAD – 12468) (stagiaire)
 Pierre MAHIEU (TAD – 6999) (tuteur)
Traceur régional CO à pied : Jérôme BAUDSON (VALMO – 22215) (stagiaire)
 Jérôme DANIEL (VALMO – 16280) (tuteur)
GEC : Laurent SCHIMPF (CAPONORD - 18786)

COURSE COMPTANT POUR
LE CLASSEMENT NATIONAL

OUI



CARTE

Nom : Etoile de la Princesse
Relevés : 2022 – Mise à jour partielle 2023
Cartographe : Rémi Lequint (ISOHYPSE)

Échelle (A et B) : 1/15000
Echelle (autres circuits) : 1/10000
Équidistance : 2,5 m
Type de terrain : forêt typique du Nord avec un réseau de chemins et de ruisseaux important.
 Terrain plat, avec passages sur des terrils qui vont apporter un peu de dénivelé et des belles vues.
 Quelques zones de végétation basse peu développée mais qui peut ralentir la vitesse de course



ACCÈS

Fléchage : Rond-point intersection D169 / D375 à RAISMES (suivre Base de Loisirs)
Parking : 50°24'3.25"N 3°29'15"E
Accueil : Parking du Parc de la porte du Hainaut, Av de Fontaine Bouillon à Raismes.
Distance parking-accueil : 200 m
Distance accueil-départ 1 : 900m (jalonné, vert, bleu)
Distance accueil-départ 2 : 1100m (autres circuits)
Distance arrivée-accueil : sur place



HORAIRES

Accueil : 8h-8h30 (CFU) / 9h-10h30 (FFCO)
Départs : de 9h à 10h (CFU) / de 10h à 11h30 (FFCO)
Fermeture des circuits : 11h30 (CFU) / 13h30 (FFCO)
Remise des récompenses du CFU : 11h30



CIRCUITS

Mode sans contact activé (SIAC) pour les possesseurs de doigts SI-Air

Nombre de circuits compétition : 8
Nombre de circuits initiation : 2 (vert et jalonné)

Circuit	Compétition	Catégories	Distance	Nombre de postes	Dénivelé	Echelle
A	CFU/FFCO	Violet très long	9,9km	17	170m	1/15000
B	CFU	Violet long	8,4km	16	100m	1/15000
B bis	FFCO	Violet long	8,4km	16	100m	1/10000
C	FFCO	Violet moyen	6,0km	13	15m	1/10000
D	FFCO	Violet court	4,1km	9	30m	1/10000
E	FFCO	Orange long	6,0km	13	85m	1/10000
F	FFCO	Orange moyen	4,0km	9	30m	1/10000
G	CFU/FFCO	Jaune	4,3km	10	35m	1/10000
H	FFCO	Bleu	3,5km	12	45m	1/10000
I	FFCO	Vert	2,5km	12	10m	1/10000
J	FFCO	Jalonné	2,7km	7	10m	1/10000



RÉSULTATS

Etudiants et Coureurs FFCO:
<https://www.valmo.net>
 Et site FFCO :
<https://cn.ffcoorientation.fr/course>
 L



ANNONCE DE COURSE * RÉGIONALE



SERVICES

Buvette : boissons, sandwich, gâteaux, ...



TARIFS

Licenciés FFCO ligue HDF : gratuit

Licenciés FFCO hors ligue HDF/étrangers : 6€ (18 ans et +) ou 4€ (- de 18 ans)

Non-licenciés FFCO : 6€ (18 ans et +) ou 4€ (- de 18 ans) **Familles (au moins 3 pers. dont 1 adulte)** : 12€

UNSS/UGSEL/USEP/FFSU : gratuit

Location de puce : gratuit, contre remise de pièce d'identité

Inscription sur place : +1€ (sous réserve de cartes disponibles)



INSCRIPTIONS

Avant le 27 mars 2023 à 23h00

Pour les licenciés FFCO : inscriptions via le site FFCO <https://licences.ffcoorientation.fr/inscriptions/2665/>

Pour les non licenciés FFCO : inscriptions par mail (contact@valmo.net) en précisant nom, prénom, année de naissance, circuit choisi, numéro de Sportident. Le certificat médical ou la licence seront à présenter à l'accueil.

!/ L'accès aux circuits chronométrés est réservé aux titulaires d'une licence compétition ou découverte compétition (jusqu'au niveau jaune inclus) et aux non-licenciés titulaires d'un titre de participation ad hoc respectant les conditions médicales d'accès : attestation de prise de connaissance du questionnaire médical fédéral et des recommandations des cardiologues du sport pour les majeurs questionnaire médical ou certificat médical de moins de 6 mois pour les mineurs



CONTACT

Email : contact@valmo.net

