



ANNONCE DE COURSE * RÉGIONALE

RÉGIONALE LONGUE DISTANCE

DIMANCHE 5 JUIN 2016

FORÊT DE MORMAL



INFORMATION GÉNÉRALES

Organisation : VALMO – 5906 NO

Directeur de course : Philippe Papin

Arbitre : Jean-Paul HumbertClaude (CapONord)

Contrôleur des circuits : Jérôme Danel (Valmo)

Traceur : Konstantin Smirnov (Valmo)

GEC : Aurélie Kirilov (Valmo)

COURSE COMPTANT POUR
LE CLASSEMENT NATIONAL

OUI



CARTE

Nom : « Locquignol sud »

Relevés : mai 2013 et mars 2014

Cartographe : Antunes Mapmakers

Échelle : 1/10000

Équidistance : 5m

Type de terrain : Terrain assez courant. Quelques zones de micro-reliefs. Nombreux travaux forestiers. Faible relief et végétation basse (jambes couvertes fortement conseillées)



ACCÈS

Fléchage : à partir du carrefour de l'Opéra à l'est de Jolimetz (intersection D932-D33)

Parking : Carrefour du cimetière des Allemands

GPS Parking : long. : 3.689° E Lat. : 50.216° N

Attention très peu de places de parking, privilégiez au maximum le co-voiturage !!

Distance parking-accueil : 0 à 200m

Distance accueil-départ : 300m

Distance arrivée-accueil : 300m



HORAIRES

Accueil : à partir de 8h30

Départ : entre 9h30 et 11h30

Départs libres toutes les 2 min (4 min entre coureurs d'un même club)

Fermeture des circuits : 13h30



CIRCUITS

Circuits	Distance / difficulté	Distance en kms (à vol d'oiseau)	Nombre de postes	Niveau technique	Format carte * / Echelle
A	Long très difficile	10,2	16		A3 / 10000
B	Moyen très difficile	8,1	14		A3 / 10000
C	Long difficile	6,7	13		A3 / 10000
D	Moyen difficile	5,3	10		A4 / 10000
E	Moyen + loisirs long	4,4	9		A4 / 10000
F	Moyen facile + loisirs moyen	3,1	7		A4 / 10000
Jalonné	Facile	2,5	6		A4 / 7500

*Prévoir pochette plastifiée adaptée au format de la carte en cas de pluie.



TARIFS

Licenciés (FFCO de la LNPPCO) : Gratuit jusqu'au mercredi 1^{er} juin

Licenciés (UNSS, UGSEL, USEP) (sur présentation de la licence et d'un certificat médical) : 1€

Licencié(e)s FFSU (étudiant) (sur présentation de la licence) : 2€

Licencié(e)s FFCO hors Ligue 59/62, FRSO, VVO, UFOLEP : 18 ans et + : 5€, - de 18 ans : 3€

Non licencié(e)s : 18 ans et + : 6€, - de 18 ans : 4€

Pass'orientation (2€) et certificat médical obligatoire sur toutes les courses chronométrées pour les non-licenciés

FFCO ou licenciés (UNSS/UGSEL/USEP/FFSU/UFOLEP) non munis de licence.

Prêt d'un doigt électronique (Sportident) contre caution.





ANNONCE DE COURSE * RÉGIONALE REGIONALE LONGUE DISTANCE

DIMANCHE 5 JUIN 2016

FORÊT DE MORMAL



Course d'Orientation
Fédération Française



INSCRIPTIONS

Jusqu'au mercredi 1^{er} juin 23h59 :

Pour les licenciés FFCO: sur le site fédéral : <http://licences.ffcoorientation.fr/inscriptions/963/>

Pour les non licenciés : par courriel à inscriptions@valmo.net en précisant **Nom, Prénom, Année de naissance, circuit choisi**. (Le certificat médical et/ou licence seront présentés à l'accueil)

Après le 1^{er} juin :

Pour tous : uniquement par courriel à inscriptions@valmo.net jusqu'au vendredi 3 juin puis sur place (inscription en fonction des cartes disponibles / circuit).

Pour tous : supplément d'1 € en cas d'inscription sur place ou hors délai (après le 1^{er} juin)

!/ Pour être chronométré vous devez obligatoirement présenter un certificat médical de non-contre-indication à la pratique de la course d'orientation en compétition de moins d'un an.



CONTACTS

Philippe Papin : 0664937253



RÉSULTATS

Sur www.valmo.net



SERVICES

Petite restauration

