

Championnat Ligue Nord-Pas-de-Calais

Longue distance

Course comptant pour le Classement National des orienteurs
qualificative pour les championnats de France longue distance 2015
Coupe de la ligue Nord-Pas-de-Calais 2015 – Étape n°5
LOCQUIGNOL (59)

dimanche 29 mars 2015

Organisation VALMO – 5906 NO Direction de course : Philippe Papin

Traceur Jérôme Danel (Valmo)
Contrôleur Pierre Mahieu (T.A.D.)
Arbitre Richart Clairet (Opale Orientation)
G.E.C. Aurélie Kirilov (Valmo)

Carte « Locquignol sud » Antunes Mapmakers (mai 2013 et mars 2014)
Echelle 1/15000 (circuits élités) ou 1/10000 - équidistance 5m – Format A3 Impression en Prétext










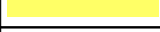



Terrain Terrain assez courant. Quelques zones de micro-reliefs. Nombreux travaux forestiers. Faible relief et végétation basse (jambes couvertes fortement conseillées)

Fléchage à partir du carrefour de l'Opéra à l'est de Jolimetz (intersection D932-D33)
Parking : La Pâturage d'Haisnes
GPS Parking : long. : 3.712° E Lat. : 50.200° N

Accueil **La Pâturage d'Haisnes**, route du Quesnoy (D33), Locquignol à partir de 8h30

Gestion de course Utilisation du système Sport-ident pour les licenciés et les non-licenciés présentant un certificat médical de non contre-indication à la course d'orientation en compétition daté de moins d'un an. Prêt de doigt contre caution (40€) Parcours au talon de contrôle (pas de chronométrage) en cas de non présentation de certificat médical (circuits loisirs)

Circuits :

Circuits	Catégories	Distance (à vol d'oiseau)	Nombre de postes	Niveau technique	Temps estimé pour les meilleurs
A	H21E	12,6	22		100'
B	H20E-H20A-H21A-H35-D21E	9,1	19		75'
C	H18A-H40-H45-D20E	9,3	15		70'
D	D20A-D21A-D35	6,4	13		60'
E	H21C-H50-H55-D18A-D40-D45	7,1	14		55'
F	H60et+ - D50et+ - D21C-H40C-D40C	4,2	12		45'
G	H16A-H18B	6,8	14		55'
H	D16A-D18B	4,3	11		45'
I	Loisirs long	6,9	12		70'
K	H14-H16B-D14-D16B-Loisirs moyen	4,3	12		40'
L	D12-H12-Loisirs court	2,8	8		30'
M	D10-H10	2,1	9		20'
J	Jalonné	2,6	6		20'

Catégories : E = Elite, A = Classique, C = Court et technique, B = Court et moins technique
Circuit A,B,C : échelle 1/15000 – Autres circuits échelle 1/10000

 Très difficile  Difficile  Moyen  Facile  Très facile

- Départs** Distance Parking / Accueil = 200m
Distance Accueil / Départ = 1000 m
Distance Arrivée / Accueil = 100m
Départ à 9h30 à 11h30. Horaires de départs diffusés sur valmo.net le 26/03 au soir
Fermeture des circuits à 14h30
- Inscriptions** **Jusqu'au dimanche 22 mars minuit :**
Pour les licenciés FFCO: sur le site fédéral : <http://licences.ffcorientation.fr/inscriptions/640/>
Pour les non licenciés : par courriel à inscriptions@valmo.net en précisant **Nom, Prénom, Année de naissance, circuit choisi. (Le certificat médical et/ou licence seront présentés à l'accueil)**
Après le 22 mars:
Pour tous : uniquement par courriel à inscriptions@valmo.net jusqu'au mercredi 25 puis sur place (inscription en fonction des cartes disponibles / circuit.
- Tarifs** Licencié(e)s FFCO de la LNPCCO : Gratuit jusqu'au dimanche 22/03
Licencié(e)s UNSS / UGSEL / USEP (sur présentation de la licence) : **1€**
Licencié(e)s FFSU (étudiant) (sur présentation de la licence) : **2€**
Licencié(e)s FFCO hors Ligue 59/62, FRSO, VVO, UFOLEP : 18 ans et + : **5€**, - de 18 ans : **3€**
Non licencié(e) : 18 ans et + : **6€**, - de 18 ans : **4€**
Pass'orientation (2€) et certificat médical obligatoire sur toutes les courses chronométrées pour les non-licenciés ou licenciés (UNSS/UGSEL/USEP/FFSU/UFOLEP) non munis de licence.
Pour tous : supplément d'1 € en cas d'inscription sur place ou hors délai (après le dimanche 22 mars)
- Résultats** Publiés sur le site du club **valmo.net**
- Douches** Pas de douches
- Buvette** à l'accueil. Petite restauration