



CHAMPIONNAT INTERREGIONAL LD

(Course comptant pour le classement Nationale des orienteurs)
Coupe de la ligue Nord-Pas-de-Calais 2013 – Etape n°4
MARCHIENNES (59)

dimanche 17 mars 2013

Organisation VALMO – 5906 NO

Traceur Konstantin Smirnov
Controlleur Daniel Radondy

Arbitre Pierre Mahieu
G.E.C. Ludovic Mamet

Carte « Marchiennes» (B.Mengin, automne 2012)
éch. 1/10000 - équidistance 5m – format A3 (A4 pour les circuits courts), impression en Prétext

Terrain Parcours forêt
Quelques zones des travaux forestiers avec des traces de débardage qui ne sont pas indiquées sur la carte. La végétation (ronces et fougères) est basse à cette époque, néanmoins les jambes couvertes sont vivement conseillées. Le niveau d'eau est élevé dans plupart de mares, dépressions et cuvettes; beaucoup de fossés "sec" sont remplis d'eau.(végétation basse, jambes couvertes conseillées), zones très humides.

Fléchage à partir de la D957, entre Orchies et Marchiennes au niveau de Sec Marais
GPS Parking : long. : 3.29469° E Lat. : 50.4367° N
(3°17'41 E 50°26'12 N en DMS)

Accueil Parking au centre de la forêt, carrefour « la Croix ou pile » (croisement chemin du bon ballon et rue du ghien, Beuvry la Forêt)

Gestion de course Utilisation du système Sport-ident pour les licenciés et les non-licenciés présentant un certificat médical de non contre-indication à la course d'orientation en compétition.
Prêt de doigt électronique contre pièce d'identité en caution (facturation de **40 € en cas de perte**)
Parcours au talon de controle(pas de chronométrage) en cas de non présentation de certificat médical

Circuits / Distances / catégories

CIRCUIT	Catégories	distance	Nbr de postes	Niveau technique	Temps estimé pour les meilleurs
A	H21E	14,8km	30	6	100'
B	H20E - H21A- H35 - D21E	11.6 km	17	6	75'
C	H18A - H20A - H40 - H45 - D20E	9.5 km	18	6	70'
D	H21B - D20A --D21A - D35	8.5 km	18	6	60'
E	H50 – H55 - D18A - D21B - D40 - D45	7.5 km	13	5	55'
F	H60et+ - D18B - D50 et +	4.6 km	10	5	40'
G	H16A - H18B - D16A - D20B	5.7 km	12	4	45'
H	H14 – H16B - D14 - D16B	3.3 km	10	3	35'
I	H12 - D12	2.0 km	6	2	30'
J	H10 - D10	1.8 km	6	1	20'
Jalonné		2.2 km (1.2 km)	6	1	15'
Initiation Moyen		75' marche			
Initiation Court		40' marche			

Départs Distance Parking / accueil = sur place
Distance Accueil / départ = 250m
Distance Arrivée / Accueil = 50m
1ers départs à 9h30. Les horaires de départ seront communiqués aux clubs le jeudi 14 Mars et sur le site Valmo.net
Fermeture des circuits à 14h00.

Inscriptions **Avant le dimanche 10 mars**
Pour les licenciés : inscriptions par le « responsable-club » sur le site de la FFCO
Pour les non licenciés : par courriel à inscriptions@valmo.net en précisant Nom, Prénom, Année de naissance et circuit choisi
Après le dimanche 10 mars
Pour tous : sur place en fonction des cartes disponibles. Pour les non inscrits, passés par l'accueil (licenciés et non licenciés)

Tarifs Licenciés FFCO de la LNPCCO et UNSS/USEP : Gratuit jusqu'au dimanche 10 mars
Licenciés FFCO hors Ligue 59/62, FRSO, VVO, UFOLEP : Adultes **5€**, Jeunes **3€**
Non licenciés :
Adultes **6 €** , Jeunes **4€**
Licencié(e)s FFSU (étudiant): **2€** (sur présentation de la licence)
Pour tous : supplément d'**1 €** en cas d'inscription sur place ou hors délai (après le dimanche 10 mars)

Résultats publiés sur le site du club **valmo.net**

Buvette et sandwichs