



Championnat de Ligue Moyenne Distance

(Course comptant pour le Classement National des Orienteurs)
en Forêt de Guînes (62)
dimanche 31 mai 2009

Organisateurs :

- **Responsable** : Prins Grégory
- **Traceur** : Prins Grégory
- **Contrôleur** : Szymanowski Fabrice
- **Arbitre** : Jean-Paul Humbertclaude

- **Carte** : Forêt Domaniale de Guînes - éch. 1/7500 - équidistance 5m - relevés Décembre 2007, Avril 2008
- Végétation parfois dense, jambes couvertes conseillées - Zone de coupes - Relief peu prononcé

Catégories :

- **5 circuits proposés, en fonction du règlement sportif 2009 de la LNPCCO**
- **Qualifications des 3 premiers Jeunes gens et Jeunes filles (HD16 et HD18)**
- **Qualifications des 6 premiers Hommes (H20 et +) et Femmes (D20 et +)**

CIRCUITS	CATEGORIES	DISTANCES	NOMBRE DE POSTES
A	H20 et +	5770 m	21
B	D20 et + et H18 /H16	4640 m	17
C	D18 / D16 / H14	3760 m	15
D	D14 / H12 /D12	3120 m	14
E	jalonné		

Balisage Routier :

- Fléchage à partir de Guînes sur la D231 (direction « Colonne Blanchard »)
- Parking : GPS → Lat. =50.843921 Long=1.866441

Accueil :

- à partir de 9h00 - 1^{er} Départ 9H30 Fermeture des circuits 13H30
- Parking - Accueil - Arrivée : sur le même site
- Accueil → Départ : **900 m (Attention à l'horaire de départ)**
- Accueil → Arrivée : sur le même site

Gestion de Course

- Gestion Electronique de Course (Sportident®) - **inscription à l'avance pour licenciés et non licenciés**
- **HORAIRES DE DEPART : sur le site du club dès le mercredi soir (ATTENTION : pas de boîtier START)**

Tarifs :

- Gratuit pour les licenciés FFCO de la LNPCCO et UNSS/UGSEL (avec inscription à l'avance)
- Pour les licenciés FFCO : 1€ pour une inscription sur place
- Licenciés FFSU : 2 Euros.
- NON licenciés et Licenciés Hors Ligue : 3 euros pour les - de 18 ans. 5 euros pour les + de 18 ans

Inscriptions : (Licenciés par club et non Licenciés)

- par courriel à gregory.prins@laposte.net, avant le vendredi 22 mai 20H en indiquant **Nom, Prénom, SI et circuit choisi**.
- Règlement à envoyé à Grégory Prins, 36 rue du pont à Ham 62120 Quiestède (Chèque à : *La Boussole Audomaroise*)
- **L'inscription sur place est possible mais se fera en fonction des cartes disponibles et des horaires de départ libres.**

Résultats : en ligne sur le site du club et sur Matrace.fr

Buvette sur place

Toutes les infos sur le site :

www.sitego.fr/boussole-audomaroise/