



# ANNONCE DE COURSE \* RÉGIONALE

## Championnat régional moyenne distance

Samedi 18 mars 2023

Forêt de Mormal (59)



### INFORMATIONS GÉNÉRALES

**Organisation :** Tous Azimuts Douai

**Directeur de course :** Agnès MERCIER

**Délégué – Arbitre régional :** Charlotte FRANCOISE (VALMO)

**Contrôleur des circuits régional CO à pied :** Camille MOULIERE (VO)

**Traceur régional CO à pied :** Florent GRATTEPANCHE (stagiaire) – Pierre MAHIEU (tuteur)

**GEC :** Agnès MERCIER

COURSE COMPTANT POUR  
LE CLASSEMENT NATIONAL

OUI



### CARTE

**Nom :** La Quesne à Maronne

**Relevés :** 2019, mise à jour février 2023

**Cartographe :** Isohypse (Rémi LEQUINT)

**Échelle :** 1/7500 ou 1/10000

**Équidistance :** 5 mètres

**Type de terrain :** grandes parcelles de chênes et de hêtres avec une courabilité est excellente. Quelques zones plus denses en végétation basse proposeront des choix d'itinéraires variés. Cette forêt majestueuse est quadrillée par des drèves courantes et des laies herbeuses, de nombreux cours d'eaux typiques parsèment la zone de course formant des petites vallées et des fossés collatéraux. Les souvenirs de la dernière guerre ont laissés cuvettes et des trous, autant d'éléments qui mettront à l'ouvrage les orienteurs précis. Vous aurez peut-être la chance d'y rencontrer des cerfs, biches, sangliers, chevreuils et écureuils nombreux et sereins en cette période.



### ACCÈS

**Fléchage :** par Locquignol : jonction D233/route forestière d'Hecq – par Englefontaine : jonction D100/route forestière d'Hecq

**Parking :** <https://goo.gl/maps/jtrr9QJM5bVNaLgq8>

**Distance parking-accueil :** 0 à 400 mètres (parking le long de la route)

**Distance accueil-départ :** 1600 m

**Distance arrivée-accueil :** sur place



### HORAIRES

**Accueil :** 11h

**Départ :** horaires imposés de 12h à 15h30, toutes les deux minutes, demandes particulières à faire à l'inscription.

**Fermeture des circuits :** 16h30



### CIRCUITS

**Nombre de circuits compétition :** 9

A	H21-35-40	5,7 km
B	H18-20-45-50 / D21	4,6 km
C	D18-20-35-40 / H55	3,7 km
D	D45-50 / H60-65	3,3 km
E	H70 et + / D55 et +	2,4 km
F	H16	3,7 km
Fbis	D16	3,1 km
G	H14 / D14	3 km
H	H12 / D12	2,9 km



### RÉSULTATS

<https://www.tadouai.fr/resultats/c2983f62-8e98-407d-9944-727fea7d529e>



# ANNONCE DE COURSE \* RÉGIONALE



**Nombre de circuits initiation** : 2 (vert H10 / D10, 1,9 km et jalonné) / inscription possible pour les non licenciés sur tous les circuits compétition.



## SERVICES

Petite buvette



## TARIFS

**Licenciés LHFCO** : gratuit

**Licenciés FFCO hors ligue / étrangers** : 18 ans et + 6€, - de 18 ans 4€

**Non-licenciés FFCO** : 18 ans et + 6€, - de 18 ans 4€

**Licenciés UNSS** : gratuit / **Licenciés FFSU** : 2€

**Familles** : 12€ (au moins 3 personnes sur le même circuit)

**Location de puce** : gratuit (prévoir caution)



## INSCRIPTIONS

- Jusqu'au **lundi 13 mars à minuit** :

**Licenciés FFCO** : Inscription sur le site fédéral (<https://licences.ffcoorientation.fr/inscriptions/>)

**Non-licenciés** : par mail ([mercier.agnes@gmail.com](mailto:mercier.agnes@gmail.com)), en précisant nom, prénom, année de naissance, circuit choisi, numéro de puce Sport Ident

- **À partir du mardi 14 mars, pour tous** :

Par mail ([mercier.agnes@gmail.com](mailto:mercier.agnes@gmail.com)) ou sur place. Les inscriptions seront possibles pour tous, licenciés ou non, jusqu'au jour de la course, dans la limite des cartes disponibles.

*L'accès aux circuits chronométrés est réservé aux titulaires d'une licence compétition ou découverte compétition (jusqu'au niveau jaune inclus) et aux non-licenciés titulaires d'un titre de participation ad hoc respectant les conditions médicales d'accès : attestation de prise de connaissance du questionnaire médical fédéral et des recommandations des cardiologues du sport pour les majeurs questionnaire médical ou certificat médical de moins de 6 mois pour les mineurs*



## CONTACT

Agnès MERCIER : [mercier.agnes@gmail.com](mailto:mercier.agnes@gmail.com) ou 06.76.73.84.88

