



INFORMATIONS GÉNÉRALES

Organisation : Ligue Hauts de France de course d'orientation
Directeur de course : Camille Moulière (VO)
Délégué : Bertrand Paturet (COC – 2878)
Arbitre : Bertrand Paturet (COC – 2878)
Contrôleur des circuits : Benjamin Lepoutre (TAD – 12967)
Traceur : Pierre Mahieu (TAD – 6999)
GEC : David Rolin et Stéphane Pruvost (BA)

COURSE COMPTANT POUR
LE CLASSEMENT NATIONAL

OUI



CARTE

Nom : Saint Michel Ouest – Centre – Est
Relevés : hiver 2013/2014 – hiver 2014-2015
Cartographe : Marian Cotirta

Échelle : 1/10000 et 1/15000

Équidistance : 5 m

Type de terrain : typique de la région, prémices du relief des Ardennes. Un réseau de chemins varié, mais des layons délimitant les parcelles d'exploitation très peu visibles. Une forêt mixte alternant entre feuillus et résineux offrant de nombreuses limites de végétation mais également une visibilité et une pénétrabilité importantes. De nombreux éléments ponctuels de toutes natures seront dispersés sur l'ensemble des zones de course.



ACCÈS

Fléchage : centre de St Michel en Thiérache
Lieu de RDV : 49°56'22.4"N 4°09'43.5"E
<https://goo.gl/maps/Zkk4uGofAKF2>

Distance parking-accueil : le long de la route

Distance accueil-départ : 1=2400m / 2=500m

Distance arrivée-accueil : sur place



HORAIRES

Accueil : 8h15 à 12h30

Départ : à partir de 11h, après les départs de l'Interland (9h30-10h40). Dernier départ 13h.

Remise des récompenses : non

Fermeture des circuits : 14h30



CIRCUITS

Nombre de circuits compétition : 8

Nombre de circuits initiation : 1 (jalonné)

Circuit	Distance	Nombre de postes	Départ	Echelle	Niveau de difficulté
Violet très long	11020 m	17	1 (2400m)	1/15000	5
Violet long	9830 m	17	1 (2400m)	1/15000	5
Violet moyen	7970 m	16	1 (2400m)	1/10000	5
Violet court	5850 m	11	1 (2400m)	1/10000	5
Orange	5600 m	11	1 (2400m)	1/10000	4
Jaune	5830 m	13	1 (2400m)	1/10000	3
Bleu	2810 m	10	2 (500m)	1/7500	2
Vert	2230 m	10	2 (500m)	1/7500	1
Jalonné	3610 m	7	2 (500m)	1/7500	1



RÉSULTATS

<https://www.liguehautsdefrancedecourseorientation.com/>



ANNONCE DE COURSE * RÉGIONALE



SERVICES

Ravitaillement à l'arrivée
Buvette



TARIFS

Licenciés FFCO : gratuit - **Licenciés FFCO hors ligue / étrangers** : 18 ans et + 12€ ; - de 18 ans 8€
Non-licenciés FFCO : 18 ans et + 12€, - de 18 ans 8€
Licenciés UNSS, UGSEL, USEP : 1€ - **Licenciés FFSU** : 2€
Familles (3 personnes ou +) : 16€
Inscription sur place : supplément de 1€ pour tous (dans la limite des cartes disponibles)
Location de puce : gratuit



INSCRIPTIONS

- Jusqu'au jeudi 28 février 2019 à minuit :

Licenciés FFCO : sur le site fédéral via son club (<http://licences.ffcoorientation.fr/inscriptions/>).

Non licenciés FFCO : par mail (nordvtt@hotmail.fr) en précisant nom, prénom, année de naissance, circuit choisi, numéro de Sport Ident. Le certificat médical ou la licence seront à présenter à l'accueil.

- Après le jeudi 28 février 2019 :

Par mail (nordvtt@hotmail.fr) avant le jour de la course, ou sur place avec supplément de 1€.

!/ Pour être chronométré vous devez obligatoirement présenter un certificat médical datant de moins d'un an à la date d'inscription à la compétition et permettant d'établir l'absence de contre-indication à la pratique du sport ou de la course d'orientation, en compétition.



CONTACT

Camille Moulière – camille.mouliere@yahoo.fr

