



### INFORMATIONS GÉNÉRALES

**Organisation :** Ligue Hauts de France de course d'orientation  
**Directeur de course :** Camille Moulière (VO)  
**Délégué :** Bertrand Paturet (COC – 2878)  
**Arbitre :** Bertrand Paturet (COC – 2878)  
**Contrôleur des circuits :** Benjamin Lepoutre (TAD – 12967)  
**Traceur :** Pierre Mahieu (TAD – 6999)  
**GEC :** David Rolin et Stéphane Pruvost (BA)

COURSE COMPTANT POUR  
LE CLASSEMENT NATIONAL

OUI



### CARTE

**Nom :** Saint Michel Ouest – Centre – Est  
**Relevés :** hiver 2013/2014 – hiver 2014-2015  
**Cartographe :** Marian Cotirta

**Échelle :** 1/10000 et 1/15000

**Équidistance :** 5 m

**Type de terrain :** typique de la région, prémices du relief des Ardennes. Un réseau de chemins varié, mais des layons délimitant les parcelles d'exploitation très peu visibles. Une forêt mixte alternant entre feuillus et résineux offrant de nombreuses limites de végétation mais également une visibilité et une pénétrabilité importantes. De nombreux éléments ponctuels de toutes natures seront dispersés sur l'ensemble des zones de course.



### ACCÈS

**Fléchage :** centre de St Michel en Thiérache  
**Lieu de RDV :** 49°56'22.4"N 4°09'43.5"E  
<https://goo.gl/maps/Zkk4uGofAKF2>

**Distance parking-accueil :** le long de la route

**Distance accueil-départ :** 1=2400m / 2=500m

**Distance arrivée-accueil :** sur place



### HORAIRES

**Accueil :** 8h15 à 12h30

**Départ :** à partir de 11h, après les départs de l'Interland (9h30-10h40). Dernier départ 13h.

**Remise des récompenses :** non

**Fermeture des circuits :** 14h30



### CIRCUITS

**Nombre de circuits compétition :** 8

**Nombre de circuits initiation :** 1 (jalonné)

Circuit	Distance	Nombre de postes	Départ	Echelle	Niveau de difficulté
Violet très long	11020 m	17	1 (2400m)	1/15000	5
Violet long	9830 m	17	1 (2400m)	1/15000	5
Violet moyen	7970 m	16	1 (2400m)	1/10000	5
Violet court	5850 m	11	1 (2400m)	1/10000	5
Orange	5600 m	11	1 (2400m)	1/10000	4
Jaune	5830 m	13	1 (2400m)	1/10000	3
Bleu	2810 m	10	2 (500m)	1/7500	2
Vert	2230 m	10	2 (500m)	1/7500	1
Jalonné	3610 m	7	2 (500m)	1/7500	1



### RÉSULTATS

<https://www.liguehautsdefrancedecourseorientation.com/>



# ANNONCE DE COURSE \* RÉGIONALE



## SERVICES

Ravitaillement à l'arrivée  
Buvette



## TARIFS

**Licenciés FFCO** : gratuit - **Licenciés FFCO hors ligue / étrangers** : 18 ans et + 12€ ; - de 18 ans 8€  
**Non licenciés FFCO** : 18 ans et + 12€, - de 18 ans 8€  
**Licenciés UNSS, UGSEL, USEP** : 1€ - **Licenciés FFSU** : 2€  
**Familles (3 personnes ou +)** : 16€  
**Inscription sur place** : supplément de 1€ pour tous (dans la limite des cartes disponibles)  
**Location de puce** : gratuit



## INSCRIPTIONS

- Jusqu'au jeudi 28 février 2019 à minuit :

**Licenciés FFCO** : sur le site fédéral via son club (<http://licences.ffcoorientation.fr/inscriptions/>).

**Non licenciés FFCO** : par mail ([nordvtt@hotmail.fr](mailto:nordvtt@hotmail.fr)) en précisant nom, prénom, année de naissance, circuit choisi, numéro de Sport Ident. Le certificat médical ou la licence seront à présenter à l'accueil.

- Après le jeudi 28 février 2019 :

Par mail ([nordvtt@hotmail.fr](mailto:nordvtt@hotmail.fr)) avant le jour de la course, ou sur place avec supplément de 1€.

**!/ Pour être chronométré vous devez obligatoirement présenter un certificat médical datant de moins d'un an à la date d'inscription à la compétition et permettant d'établir l'absence de contre-indication à la pratique du sport ou de la course d'orientation, en compétition.**



## CONTACT

Camille Moulière – [camille.mouliere@yahoo.fr](mailto:camille.mouliere@yahoo.fr)

