



# ANNONCE DE COURSE \* RÉGIONALE

## RÉGIONALE LONGUE DISTANCE

DIMANCHE 5 JUIN 2016

FORÊT DE MORMAL



### INFORMATION GÉNÉRALES

**Organisation :** VALMO – 5906 NO  
**Directeur de course :** Philippe Papin  
**Arbitre :** Jean-Paul HumbertClaude (CapONord)  
**Contrôleur des circuits :** Jérôme Danel (Valmo)  
**Traceur :** Konstantin Smirnov (Valmo)  
**GEC :** Aurélie Kirilov (Valmo)

COURSE COMPTANT POUR  
LE CLASSEMENT NATIONAL

OUI



### CARTE

**Nom :** « Locquignol sud »  
**Relevés :** mai 2013 et mars 2014  
**Cartographe :** Antunes Mapmakers

Échelle : 1/10000

Équidistance : 5m

**Type de terrain :** Terrain assez courant. Quelques zones de micro-reliefs. Nombreux travaux forestiers. Faible relief et végétation basse (jambes couvertes fortement conseillées)



### ACCÈS

**Fléchage :** à partir du carrefour de l'Opéra à l'est de Jolimetz (intersection D932-D33)  
**Parking :** Carrefour du cimetière des Allemands  
**GPS Parking :** long. : 3.689° E Lat. : 50.216° N  
 Attention très peu de places de parking, privilégiez au maximum le co-voiturage !!  
**Distance parking-accueil :** 0 à 200m  
**Distance accueil-départ :** 300m  
**Distance arrivée-accueil :** 300m



### HORAIRES

**Accueil :** à partir de 8h30

**Départ :** entre 9h30 et 11h30

Départs libres toutes les 2 min (4 min entre coureurs d'un même club)

**Fermeture des circuits :** 13h30



### CIRCUITS

Circuits	Distance / difficulté	Distance en kms (à vol d'oiseau)	Nombre de postes	Niveau technique	Format carte * / Echelle
A	Long très difficile	10,2	16		A3 / 10000
B	Moyen très difficile	8,1	14		A3 / 10000
C	Long difficile	6,7	13		A3 / 10000
D	Moyen difficile	5,3	10		A4 / 10000
E	Moyen + loisirs long	4,4	9		A4 / 10000
F	Moyen facile + loisirs moyen	3,1	7		A4 / 10000
Jalonné	Facile	2,5	6		A4 / 7500

\*Prévoir pochette plastifiée adaptée au format de la carte en cas de pluie.



### TARIFS

**Licenciés (FFCO de la LNPPCO) :** Gratuit jusqu'au mercredi 1<sup>er</sup> juin

**Licenciés (UNSS, UGSEL, USEP) (sur présentation de la licence et d'un certificat médical) :** 1€

**Licencié(e)s FFSU (étudiant) (sur présentation de la licence) :** 2€

**Licencié(e)s FFCO hors Ligue 59/62, FRSO, VVO, UFOLEP : 18 ans et + :** 5€, - de 18 ans : 3€

**Non licencié(e)s :** 18 ans et + : 6€, - de 18 ans : 4€

**Pass'orientation (2€) et certificat médical obligatoire sur toutes les courses chronométrées pour les non-licenciés**

**FFCO ou licenciés (UNSS/UGSEL/USEP/FFSU/UFOLEP) non munis de licence.**

**Prêt d'un doigt électronique (Sportident) contre caution.**





# ANNONCE DE COURSE \* RÉGIONALE REGIONALE LONGUE DISTANCE

DIMANCHE 5 JUIN 2016

FORÊT DE MORMAL



## INSCRIPTIONS

**Jusqu'au mercredi 1<sup>er</sup> juin 23h59 :**

Pour les licenciés FFCO: sur le site fédéral : <http://licences.ffcoorientation.fr/inscriptions/963/>

Pour les non licenciés : par courriel à [inscriptions@valmo.net](mailto:inscriptions@valmo.net) en précisant **Nom, Prénom, Année de naissance, circuit choisi.** (Le certificat médical et/ou licence seront présentés à l'accueil)

**Après le 1<sup>er</sup> juin :**

Pour tous : uniquement par courriel à [inscriptions@valmo.net](mailto:inscriptions@valmo.net) jusqu'au vendredi 3 juin puis sur place (inscription en fonction des cartes disponibles / circuit).

**Pour tous : supplément d'1 € en cas d'inscription sur place ou hors délai (après le 1<sup>er</sup> juin)**

**/!\ Pour être chronométré vous devez obligatoirement présenter un certificat médical de non-contre-indication à la pratique de la course d'orientation en compétition de moins d'un an.**



## CONTACTS

Philippe Papin : 0664937253



## RÉSULTATS

Sur [www.valmo.net](http://www.valmo.net)



## SERVICES

Petite restauration

