



Championnat Ligue Nord-Pas-de-Calais Longue distance

Course comptant pour le Classement National des orienteurs
qualificative pour les championnats de France longue distance 2015
Coupe de la ligue Nord-Pas-de-Calais 2015 – Étape n°5
LOCQUIGNOL (59)
dimanche 29 mars 2015

Organisation VALMO – 5906 NO Direction de course : Philippe Papin

Traceur Jérôme Danel (Valmo)

Contrôleur Pierre Mahieu (T.A.D.)

Arbitre Richart Clairet (Opale Orientation)

G.E.C. Aurélie Kirilov (Valmo)

Carte « Locquignol sud » Antunes Mapmakers (mai 2013 et mars 2014)

Echelle 1/15000 (circuits élites) ou 1/10000 - équidistance 5m – Format A3 Impression en Prétext

Terrain Terrain assez courant. Quelques zones de micro-reliefs. Nombreux travaux forestiers. Faible relief et végétation basse (jambes couvertes fortement conseillées)

Fléchage à partir du carrefour de l'Opéra à l'est de Jolimetz (intersection D932-D33)

Parking : La Pâture d'Hainsnes

GPS Parking : long. : 3.712° E Lat. : 50.200° N

Accueil **La Pâture d'Haines**, route du Quesnoy (D33), Locquignol à partir de 8h30

Gestion de course Utilisation du système Sport-ident pour les licenciés et les non-licenciés présentant un certificat médical de non contre-indication à la course d'orientation en compétition daté de moins d'un an. Prêt de doigt contre caution (40€) Parcours au talon de contrôle (pas de chronométrage) en cas de non présentation de certificat médical (circuits loisirs)

Circuits :

Circuits	Catégories	Distance (à vol d'oiseau)	Nombre de postes	Niveau technique	Temps estimé pour les meilleurs
A	H21E	12,6	22	Très difficile	100'
B	H20E-H20A-H21A-H35-D21E	9,1	19	Difficile	75'
C	H18A-H40-H45-D20E	9,3	15	Moyen	70'
D	D20A-D21A-D35	6,4	13	Facile	60'
E	H21C-H50-H55-D18A-D40-D45	7,1	14	Très facile	55'
F	H60et+ - D50et+ - D21C-H40C-D40C	4,2	12	Très difficile	45'
G	H16A-H18B	6,8	14	Difficile	55'
H	D16A-D18B	4,3	11	Moyen	45'
I	Loisirs long	6,9	12	Facile	70'
K	H14-H16B-D14-D16B-Loisirs moyen	4,3	12	Moyen	40'
L	D12-H12-Loisirs court	2,8	8	Facile	30'
M	D10-H10	2,1	9	Très facile	20'
J	Jalonné	2,6	6	Très facile	20'

Catégories : E = Elite, A = Classique, C = Court et technique , B = Court et moins technique

Circuit A,B,C : échelle 1/15000 – Autres circuits échelle 1/10000

Très difficile

Difficile

Moyen

Facile

Très facile

Départs	Distance Parking / Accueil = 200m Distance Accueil / Départ = 1000 m Distance Arrivée / Accueil = 100m Départ à 9h30 à 11h30. Horaires de départs diffusés sur valmo.net le 26/03 au soir Fermeture des circuits à 14h30
Inscriptions	Jusqu'au dimanche 22 mars minuit : Pour les licenciés FFCO: sur le site fédéral : http://licences.ffcorientation.fr/inscriptions/640/ Pour les non licenciés : par courriel à inscriptions@valmo.net en précisant Nom, Prénom, Année de naissance, circuit choisi. (Le certificat médical et/ou licence seront présentés à l'accueil) Après le 22 mars: Pour tous : uniquement par courriel à inscriptions@valmo.net jusqu'au mercredi 25 puis sur place (inscription en fonction des cartes disponibles / circuit).
Tarifs	Licencié(e)s FFCO de la LNPCCO : Gratuit jusqu'au dimanche 22/03 Licencié(e)s UNSS / UGSEL / USEP (sur présentation de la licence) : 1€ Licencié(e)s FFSU (étudiant) (sur présentation de la licence) : 2€ Licencié(e)s FFCO hors Ligue 59/62, FRSO, VVO, UFOLEP : 18 ans et + : 5€ , - de 18 ans : 3€ Non licencié(e) : 18 ans et + : 6€ , - de 18 ans : 4€ Pass'orientation (2€) et certificat médical obligatoire sur toutes les courses chronométrées pour les non-licenciés ou licenciés (UNSS/UGSEL/USEP/FFSU/UFOLEP) non munis de licence. Pour tous : supplément d'1 € en cas d'inscription sur place ou hors délai (après le dimanche 22 mars)
Résultats	Publiés sur le site du club valmo.net
Douches	Pas de douches
Buvette	à l'accueil. Petite restauration