

MASS START Longue Distance

(Course comptant pour le Classement National des orienteurs)

Coupe de la ligue Nord-Pas-de-Calais 2014 – Étape n°16

VILLENEUVE D'ASCQ (59)

dimanche 30 novembre 2014

- Organisation** VALMO – 5906 NO Direction de course : Laurence Robyn
- Traceur** Marie Desrumaux
Contrôleur Philippe Papin
- Arbitre** Nicolas Damie secondé par Pierre Mahieu
G.E.C. Aurélie Kirilov
- Carte** « Flers-Château – Pont de Bois – Hôtel de Ville » (L.Mamet, été 2012 mise à jour P.Papin octobre 2014)
Echelle 1/4000 - équidistance 2m – Format A3 Impression en Prétext
- Terrain** Parc (pour les circuits courts) et parcours urbains
- Fléchage** à partir de la N227-E17 (boulevard du Breucq) sortie Pont de Bois / Stadium Lille Métropole
Parking : Stadium Lille Métropole, rue de la chatellenie, Villeneuve d'Ascq
GPS Parking : long. : 3.13517° E Lat. : 50.63352° N
(3°9'07"E 50°38'00" N en DMS)
- Accueil** **Stadium Lille Métropole**, rue de la Chatellenie, Villeneuve d'Ascq à partir de 8h30
Retrait des dossards (heure limite 30 min avant le départ)
- Gestion de course** Utilisation du système Sport-ident pour les licenciés et les non-licenciés présentant un certificat médical de non contre-indication à la course d'orientation en compétition daté de moins d'un an.

Attention, les circuits A à D comportent un nombre important de postes.

Pour le circuit A (60 postes) : seuls sont autorisés les doigts SI10 (N°9000001 à 9999999) et SI11 (N°9000001 à 9999999)

Pour les circuits B, C, D (30 à 50 postes) : seuls sont autorisés les doigts SI9 (N°1000001 à 1999999), SI10 et SI11

Les orienteurs souhaitant faire ces parcours en possession d'un doigt de capacité inférieure ou ne possédant pas de doigt devront passer à l'accueil pour un prêt contre caution (40€).

Vérifier ces infos sur le site valmo.net à J-7

Parcours au talon de contrôle (pas de chronométrage) en cas de non présentation de certificat médical (circuits « initiation »)

Matériel **Chaussures à pointes interdites**
Épingles pour dossard non fournies

Symboles sur la carte à retenir pour votre sécurité et le respect des riverains (autres symboles sur site valmo.net) :



Passage obligatoire



Suivi d'itinéraire obligatoire.



Traversée de route interdite hors passages obligatoires. Longeur la route sur les trottoirs : autorisé



Propriété privée : défense de pénétrer



Terrain ou surface de course interdite



Clôture, paroi, haie infranchissable : escalade interdite, veuillez contourner.

Circuits / Distances / Catégories

Circuits	Catégories	Distance (à vol d'oiseau)	Nombre de postes	Support	Temps estimé pour les meilleurs	Heure de départ en masse
A	H20-H21-H35	12,5	60	A3 R/V	60 à 70'	10h
B	H18-H40-H45-D21	9,5	48	A3 R/V	55'	10h10
C	H16-H50-H55-D18-D20-D35	8,4	46	A3 R/V	50'	10h20
D	D16-D40-D45	6,6	41	A3	40'	10h20
E	H14-H60et+ -D14-D50et+	5,1	29	A3	35'	10h10
F	H12-D12-H10-D10	2,7	19	A4	30'	10h20
G	Initiation long non chronométré	5,3	30	A3		Libre jusqu'à 11h
H	Initiation court non chronométré	3,4	22	A3		Libre jusqu'à 11h
I	Parcours « Familles » non chronométré	1,6	20	A4		Libre jusqu'à 11h

Les non-licenciés avec certificat médical font le départ en masse dans le circuit correspondant (A à F).

Pas de parcours jalonné. Parcours A à F : nombreuses variations pour séparer les coureurs. Parcours F et I complètement sécurisés.

Passages obligatoires avec présence de signaleurs sur les grands axes pour les autres parcours.

Pour les non-initiés : les parcours sont à effectuer dans l'ordre des numéros de balises.

Les définitions des postes sont imprimées sur la carte.

Départs

Distance Parking / accueil = 200m

Distance Accueil / départ = 100m

Distance Arrivée / Accueil = 100m

1er départ en masse à 10h. Suite des départs en masse selon les circuits toutes les 10 min.

Fermeture des circuits à 13h30

Inscriptions

Jusqu'au dimanche 23 novembre minuit :

Pour les licenciés : par le secrétaire de votre club sur le site FFCO <http://licences.ffcorientation.fr/inscriptions/548/>

Pour les non licenciés : par courriel à inscriptions@valmo.net

Après le 23 novembre :

Pour tous : uniquement par courriel à inscriptions@valmo.net jusqu'au **jeudi 27 puis sur place**.

Supplément d'1 € et inscription en fonction des dossards disponibles / circuit.

Les licenciés inscrits sur place ne pourront pas être classés au CN

Tarifs

Licenciés FFCO de la LNPPCO et UNSS/UGSEL : Gratuit jusqu'au dimanche 23 novembre

Licenciés FFCO hors Ligue 59/62, FRSO, VVO, UFOLEP, non licenciés : + de 18ans **5€**, 15-18 **4€**, - de 15ans **3€**

Licencié(e)s FFSU (étudiant): 2€ (sur présentation de la licence)

Pass'orientation (2€) et certificat médical obligatoire sur toutes les courses chronométrées pour tous sauf les licenciés FFCO et les titulaires d'une licence délivrée pour la saison en cours par FFSU et UNSS / UGSEL

Pour tous : supplément d'1 € en cas d'inscription sur place ou hors délai (après le dimanche 17 novembre)

Paiement

Possible par virement :

National (RIB) : 30003 01103 00050088876 40

International (IBAN) : FR76 3000 3011 0300 0500 8887 640 - (BIC) : SOGEFRPP

Résultats

Prix aux 1^{ère} femme et 1^{er} homme de chaque circuit

publiés sur le site du club **valmo.net**

Douches et Buvette à l'accueil