



# MASS START Longue Distance

(Course comptant pour le Classement National des orienteurs)

Coupe de la ligue Nord-Pas-de-Calais 2013 – Étape n°11

VILLENEUVE D'ASCQ (59)

**dimanche 24 novembre 2013**

**Organisation** VALMO – 5906 NO

**Traceur** Jérôme Danel  
**Contrôleur** Marie Desrumaux

**Arbitre** Jean-Paul Humbertclaude  
**G.E.C.** Ludovic Mamet

**Carte** « Cousinerie et Flers-Château » (P.Papin, été 2012) mise à jour automne 2013  
Echelle 1/4000 - équidistance 2m – Format A3 Impression en Prétext

**Terrain** Parc (pour les circuits courts) et parcours urbains

**Fléchage** à partir de la N227-E17 (boulevard du Breucq) sortie Pont de Bois / Stadium Lille Métropole  
Parking : Stadium Lille Métropole, rue de la chatellenie, Villeneuve d'Ascq  
GPS Parking : long. : 3.13517° E Lat. : 50.63352° N  
( 3°9'07"E 50°38'00" N en DMS)

**Accueil** **Stadium Lille Métropole**, stade Annexe, rue de la Chatellenie, Villeneuve d'Ascq à partir de 8h30  
**Retrait des dossards (heure limite 30 min avant le départ)**

**Gestion de course** Utilisation du système Sport-ident pour les licenciés et les non-licenciés présentant un certificat médical de non contre-indication à la course d'orientation en compétition daté de moins d'un an.

Prêt de doigt électronique contre pièce d'identité en caution (facturation de 40 € en cas de perte)

**Les orienteurs en possession d'un doigt SI 5 ou 8.**

**(N°1 à 499999 - 2000000 à 2999999 et 4000000 à 4999999) devront passer à l'accueil pour un échange de doigt avec caution (excepté pour les circuits E et F).**

**Vérifier ces infos sur le site VALMO à J-7**

Parcours au talon de contrôle (pas de chronométrage) en cas de non présentation de certificat médical (circuits loisirs)

**Matériel** **Chaussures à pointes interdites**  
Épingles pour dossard non fournies

## Circuits / Distances / Catégories

Circuits	Catégories	Distance (à vol d'oiseau)	Nombre de postes	Support	Temps estimé pour les meilleurs	Heure de départ en masse
A	H20-H21-H35	11,5	45	A3 R/V	60 à 70'	9h30
B	H18-H40-H45-D21	8,5	38	A3 R/V	55'	9h40
C	H16-H50-H55-D18-D20-D35	7,5	32	A3 R/V	50'	9h50
D	D16-D40-D45	5,5	27	A3	40'	10h00
E	H14-H60et+ -D14-D50et+	4	21	A4	35'	9h40
F	H12-D12-H10-D10	3	17	A4	30'	9h50
G	Loisirs long	5,5	25	A3		Libre jusqu'à 11h
H	Loisirs moyen	3,5	17	A3		Libre jusqu'à 11h
I	Loisirs court	1,5	9	A4		Libre jusqu'à 11h

Les non-licenciés avec certificat médical font le départ en masse dans le circuit correspondant (A à F)

Pas de parcours jalonné. Parcours A à F : nombreuses variations pour séparer les coureurs. Parcours E, F, H et I complètement sécurisés. Passages obligatoires avec présence de signaleurs sur les grands axes pour les autres parcours.

## Départs

Distance Parking / accueil = sur place  
Distance Accueil / départ = 200m  
Distance Arrivée / Accueil = sur place  
1er départ en masse à 9h30. Suite des départs en masse selon les circuits toutes les 10 min.  
Fermeture des circuits à 12h30

## Inscriptions

### Jusqu'au dimanche 17 novembre minuit :

Pour les licenciés : par le secrétaire de votre club sur le site FFCO

Pour les non licenciés : par courriel à [inscriptions@valmo.net](mailto:inscriptions@valmo.net)

### Après le 17 novembre :

Pour tous : uniquement par courriel à [inscriptions@valmo.net](mailto:inscriptions@valmo.net) jusqu'au vendredi 22 puis sur place.

Supplément d'1 € et inscription en fonction des dossards disponibles / circuit.

**Les licenciés inscrits sur place ne pourront pas être classés au CN**

## Tarifs

Licenciés FFCO de la LNPPCO et UNSS/USEP : Gratuit jusqu'au dimanche 17 novembre

Licenciés FFCO hors Ligue 59/62, FRISO, VVO, UFOLEP : Adultes 5€, Jeunes 3€

Non licenciés : Adultes 6 €, Jeunes 4€

Licencié(e)s FFSU (étudiant) : 2€ (sur présentation de la licence)

Pour tous : supplément d'1 € en cas d'inscription sur place ou hors délai (après le dimanche 17 novembre)

## Résultats

**Prix aux 1<sup>ère</sup> femme et 1<sup>er</sup> homme de chaque circuit**

publiés sur le site du club **valmo.net**

**Douches et Buvette** à l'accueil

**Course d'orientation (CN)**  
**Dimanche 24 novembre 2013**  
**Villeneuve d'Ascq**

**Longue Distance de 2 à 12 km**

**Départ en masse**  
pour tous les circuits à partir de 9h30.  
Course en parc et milieu urbain.  
Ouvert à tous, parcours initiation...  
Toutes les infos sur [www.valmo.net](http://www.valmo.net)

Villeneuve d'Ascq  
Espace Naturel Lille Métropole  
STADIUM Lille Métropole  
Nord Département  
FFCO Course d'Orienteur