



Le sprint de la « St VALENTIN »
Dimanche 13 février 2010 - Parc de Lomme

Au programme 2 manches de course d'orientation:

- Infos de course de la manche 1 : [Course au classement National](#)

Terrain : Parc urbain avec quelques collines et étangs, nombreuses clôtures délimitant des espaces pour animaux; végétation mixte, parfois dense, peu de végétation basse à cette époque.

ATTENTION : A cause de leur déplacement de jour à jour, les clôtures ne sont pas représentées sur la carte.

Carte : 1:5000; relevés et dessin : J. Tinchant, décembre 2010-janvier 2011.

Traceur : Laurent BIZOT

Contrôleur : Konstantin SMIRNOV

GEC : Philippe PAPIN

Horaires : 1ers départs à 9H30, fermeture des circuits 11h

Parcours : 4 circuits : A Homme / B Femme / C jeune homme / D jeune dame + circuits loisirs

Accueil : Parking prox Hotel Campanile derrière Kinépolis, coordonnées GPS : 50.6533, 2.9834.

Fléchage : Depuis sortie 5 « Centre commercial» - Rocade Nord-Ouest D652 Englos-Wasquehal

Départ : H-2 – vérification de doigt SI / H-1 – prise de définitions / H-0 – prise de carte et départ

- Infos de course de la manche 2 : [La course en couple](#)

Départ: En masse à 11h15, course par 2 (un qui fait l'homme, un qui fait la femme), déguisement autorisé

ATTENTION !! Les 3 plus beaux déguisements seront récompensés à l'arrivée

Principe de la course : L' "homme" part sur une boucle, la "femme" sur une autre; les 2 se rejoignent à une balise précise et termine la course ensemble. c'est le premier couple qui aura franchi la ligne d'arrivée avec tout ses postes qui aura gagné.....

INSCRIPTION pour les 2 courses auprès de Philippe Papin : inscriptions@valmo.net pour le Jeudi 10 février 20h dernier délais

ATTENTION : Veuillez préciser votre circuit pour la 1ère course et veuillez préciser votre couple (qui fait l'homme, qui fait la femme) pour la 2ème course

Tarifs : Licenciés FFCO de la LNPPCO et UNSS/USEP : Gratuit jusqu'au jeudi 10 fev / 1 € au delà
Licenciés FFCO hors Ligue, FRSSO, UFOLEP, non licenciés : 18 ans & + = 5 €
moins de 18 ans = 3 € Licenciés FFSU : 2 € Prêt de doigt SI possible

Buvette : oui

Le parc reste ouvert au public, les coureurs devront être attentifs et respectueux des promeneurs.

Bonne course à tous !